

Schulzentrum					
	Montag 14.09.2026	Dienstag 15.09.2026	Mittwoch 16.09.2026	Donnerstag 17.09.2026	Freitag 18.09.2026
PS Menü 1 Mischküche	Fischpfanne, "Neptun" vom Alaska Seelachs <F> [a, a1, d, g, i] auf Parboiled Reis	Kartoffelgratin [c, g] mit Brokkoli und Kräuterdip [g]	Geflügelbolognese <G> [a, a1, i] auf Vollkorn-Spiralnudeln [a, a1] dazu geriebener Gouda [g]	Brokkolicremesuppe [g, i] und Milchreis <V> [g] mit Zimt und Zucker	Kürbis-Gemüse-Suppe [g] mit Bauernschnitte [a, a1, a2]
					
PS Menü 2 vegetarische Mischküche	Veganes Knusperfilet, "Fisch vom Feld" mit Schwarzwurzeln, Jackfrucht und Blumenkohl <V> [a, a1] auf Tomatensoße [i] mit Langkornreis mit Erbsen, "Risi-Bisi "	Kartoffelgratin [c, g] mit Brokkoli und Kräuterdip [g]	Tomaten-Bolognese mit roten Linsen, Möhren, Zucchini und Zwiebelwürfeln <V> [a, a1] auf Vollkorn-Spiralnudeln [a, a1]	Brokkoli-Käsesoße [a, a1, g, i] auf Spätzle [a, a1, c]	Kürbis-Gemüse-Suppe [g] mit Bauernschnitte [a, a1, a2]
					
Salatbar	Beilagen Salat mit Dressing [c, g, j]	Beilagen Salat mit Dressing [c, g, j]	Beilagen Salat mit Dressing [c, g, j]	Beilagen Salat mit Dressing [c, g, j]	Beilagen Salat mit Dressing [c, g, j]
Dessert PS	Frischobst	Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g]	Frischobst	Frischobst	Frischobst