

Schulzentrum									
Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
26.10.2026		27.10.2026		28.10.2026		29.10.2026		30.10.2026	
Fischpfanne, "Neptun" vom Alaska Seelachs <F> [a, a1, d, g, i] auf Parboiled Reis		Kartoffelgratin [c, g] mit Brokkoli und Kräuterdip [g]		Geflügelbolognese <G> [a, a1, i] auf Vollkorn-Spiralnudeln [a, a1] dazu geriebener Gouda [g]		Brokkolicremesuppe [g, i] und Milchreis <V> [g] mit Zimt und Zucker		Kürbis-Gemüse-Suppe [g] mit Bauernschnitte [a, a1, a2]	
									
Veganes Knusperfilet, "Fisch vom Feld" mit Schwarzwurzeln, Jackfrucht und Blumenkohl <V> [a, a1] auf Tomatensoße [i] mit Langkornreis mit Erbsen, "Risi-Bisi "		Kartoffelgratin [c, g] mit Brokkoli und Kräuterdip [g]		Tomaten-Bolognese mit roten Linsen, Möhren, Zucchini und Zwiebelwürfeln <V> [a, a1] auf Vollkorn-Spiralnudeln [a, a1]		Brokkoli-Käsesoße [a, a1, g, i] auf Spätzle [a, a1, c]		Kürbis-Gemüse-Suppe [g] mit Bauernschnitte [a, a1, a2]	
									
Beilagen Salat mit Dressing [c, g, j]		Beilagen Salat mit Dressing [c, g, j]		Beilagen Salat mit Dressing [c, g, j]		Beilagen Salat mit Dressing [c, g, j]		Beilagen Salat mit Dressing [c, g, j]	
Frischobst		Butterkeks-Milchpudding [a, a1, g]		Frischobst		Frischobst		Frischobst	