

Montag		KW 7		09.02.2026		bis		13.02.2026		Freitag	
Vegetarisch		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Donnerstag		Freitag	
Milchreis mit Apfelmus, vorweg Nudelsuppe		Räuchertofu-Veggienara mit Makkaroni		Pizza Margherita		Spaghetti mit Gemüsebolognese (alles in Bio-Qualität)		Köttbullar aus Weizenprotein in Rahm mit buntem Gemüse und Langkornreis			
Milch (Lactose), Gluten (Weizen) 3, 11		Gluten (Weizen), Sojabohnen		Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie		Gluten (Weizen), Sellerie		Gluten (Weizen), Sojabohnen, Senf			
KJ 335 / kcal 80 / Fett 4,0 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g / KH 9,4 g, davon Zucker 3,9 g / Eiweiß 1,7 g / Salz 0,25 g / BE 0,8		KJ 522 / kcal 125 / Fett 3,1 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 19,5 g, davon Zucker 0,8 g / Eiweiß 4,4 g / Salz 0,82 g / BE 1,6		KJ 763 / kcal 182 / Fett 4,3 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g / KH 25,2 g, davon Zucker 4,0 g / Eiweiß 10,3 g / Salz 1,10 g / BE 2,1		KJ 542 / kcal 129 / Fett 3,5 g, davon ges. Fettsäuren 0,6 g / KH 19,6 g, davon Zucker 2,7g / Eiweiß 4,7 g / Salz 1,25 g / BE 1,6		KJ 583 / kcal 139 / Fett 5,7 g, davon ges. Fettsäuren 1,1 g / KH 17,3 g, davon Zucker 2,0 g / Eiweiß 4,7 g / Salz 2,13 g / BE 1,4			
Vollkost											
Milchreis mit Apfelmus, vorweg Nudelsuppe		Putencarbonara mit Makkaroni		Pizza Margherita		Spaghetti mit Rinderbolognese (alles in Bio-Qualität)		Köttbullar vom Geflügel in Rahm mit buntem Gemüse und Langkornreis			
Milch (Lactose), Gluten (Weizen) 3, 11		Gluten (Weizen), Milch (Lactose) 1, 2, 3, 8		Gluten (Weizen), Milch (Lactose), Sellerie		Gluten (Weizen), Sellerie		Gluten (Weizen), Eier, Milch (Lactose), Senf			
KJ 335 / kcal 80 / Fett 4,0 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g / KH 9,4 g, davon Zucker 3,9 g / Eiweiß 1,7 g / Salz 0,25 g / BE 0,8		KJ 613 / kcal 125146 / Fett 5,1 g, davon ges. Fettsäuren 2,0 g / KH 19,7 g, davon Zucker 0,7 g / Eiweiß 5,3 g / Salz 0,84 g / BE 1,6		KJ 763 / kcal 182 / Fett 4,3 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g / KH 25,2 g, davon Zucker 4,0 g / Eiweiß 10,3 g / Salz 1,10 g / BE 2,1		KJ 506 / kcal 121 / Fett 2,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,3 g / KH 20,7 g, davon Zucker 3,0 g / Eiweiß 4,8 g / Salz 0,86 g / BE 1,7		KJ 619 / kcal 148 / Fett 6,6 g, davon ges. Fettsäuren 2,4 g / KH 17,5 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 4,6 g / Salz 4,6 g / BE 1,4			
Gluten-, Lactosefrei											
Maisgrießbrei mit Kirschragout		Nudeln Bolognese		Süßkartoffel Tikka Masala		Vegetarischer Linseneintopf		Rinderhaschee mit Karotten-Erbsengemüse und Reis			
Sojabohnen				Sojabohnen		Sellerie		Sojabohnen, Sellerie, Senf			
KJ 403 / kcal 96 / Fett 3,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 15,4 g, davon Zucker 9,3g / Eiweiß 1,0 g / Salz 0,07 g / BE 1,3		KJ 635 / kcal 152 / Fett 3,0 g, davon ges. Fettsäuren 0,5 g / KH 25,9 g, davon Zucker 1,6 g / Eiweiß 5,0 g / Salz 1,49 g / BE 2,2		KJ 499 / kcal 119 / Fett 4,9 g, davon ges. Fettsäuren 1,3 g / KH 13,4 g, davon Zucker 1,8 g / Eiweiß 5,2 g / Salz 0,97 g / BE 1,1		KJ 227 / kcal 54 / Fett 0,3 g, davon ges. Fettsäuren 0,1 g / KH 9,8 g, davon Zucker 1,0g / Eiweiß 2,9 g / Salz 1,05 g / BE 0,8		KJ 443 / kcal 106 / Fett 2,2 g, davon ges. Fettsäuren 0,4 g / KH 17,3 g, davon Zucker 1,3 g / Eiweiß 4,1 g / Salz 1,40 g / BE 1,44			
DE-ÖKO-003											